



Regulation of the Tug-of-War Championship

Nad Al Sheba Sports Tournament 2026

General Conditions

1. The Tug of War championship will be held from 1 - 6/3/2026.
2. The technical meeting will be held on Thursday 26/2/2026.
3. Participation in the tournament is allowed for all citizens and residents from within the country according to the categories shown below.
4. Each government entity is allowed to participate with only one team.
5. The participating player is required to be medically and physically fit and at his personal responsibility, and his registration in the tournament is considered an acknowledgment to the effect of that, and for the junior category, an acknowledgment must be signed by the team manager that the players are medically and physically fit.
6. The technical committee of the tournament has the right to take all decisions and procedures that would organize the tournament as desired, including amending the schedule of matches.

Special conditions

1. The team consists of (12) players (8 starting and 4 substitutes), and a technical and administrative staff consisting of (Administrator, and Instructor).
2. Each team participates with a maximum of 8 players in the match, provided that their weight does not exceed 720 kg for adults and 450 kg for juniors, in addition to the guide (who does not fall within the weight and tension), and each team has the right to change the number of (2) players after the end of each round.
3. The minimum number allowed to hold the match is (6) players.
4. All players must be present in the weight zone at least (60) minutes before the start of the matches to review the ID cards and clothes and weigh the weight.
5. The main referee may end any of the rounds if the teams are late to attend the field by (5) minutes.
6. Each team must adhere to a uniform (trousers, shirt, sports or military shoes without nails), with the numbering of the shirts of the players from (1-25) except for the instructor.



Tournament Categories

1. Government Departments and Entities Category. Teams of government, semi-government departments, and private sector Entities are allowed to participate in this category, with a total of (12) teams.
2. Community Category. Participation in this category is allowed for community teams, with a total of (24) teams.
3. Junior category. Participation in this category is allowed for juniors aged 11-15 years born (2010-2014) with a total of (12) teams.

Tournament System

1. The first stage: the group league. The participating teams are distributed into groups and each group consists of (4) teams, and the matches are held in a one-round league system to determine the positions and qualify the teams for the second stage as shown below:

Category	Teams	Qualification system for the second stage
Government Departments and Entities Category	12	The first and second of each group in addition to the best two triads.
Community Category - Male	24	The first and second of each group in addition to the best four triads.
Junior category	12	The first and second of each group in addition to the best two triads.

2. The second stage: a one-time knockout. Matches are played in a knockout system where the winning teams qualify for the next rounds.
3. The two winning teams in the semifinals qualify to play the final match to determine the first and second places, and the two losing teams play the match to determine the third and fourth places.

Match System



1. The match consists of three rounds (Pulls), and the winning team wins two of three rounds of the match.
2. A three-minute break is given between the rounds. Then, the main referee whistles to prepare for the next round. The assistant referees have the right to review the names of the teams before each round.
3. A mark shall be placed on the rope in the middle and two marks on the sides, each at (2) meters from the middle, and marks shall be placed on the ground at the level of the rope marks.
4. If the team's players go out with (4) or more during the competition from the straight sideline, the team is considered a loser of the round.
5. The pull begins when the whistle is heard from the main referee as each team begins to pull the other team into its area until the opposing team's mark crosses the midfield.
6. During the pull, if one of the players sits or puts his knee on the ground, the assistant referees have the right to give a first warning, and in case of repetition, a second warning is given and the round ends with the loss of the offending team.
7. Instructors must adhere to their allocated area on the field when instructing and commanding the team during play.
8. If the two teams continue to pull for ten minutes and one does not beat the other, the round will be paused, given a three-minute rest and then the round will resume.
9. The round will not be stopped if a player suffers a muscle strain unless there is a serious injury that requires the intervention of paramedics, the main referee will decide.
10. The team is considered a loser with a score of (2/0) in the event of withdrawal or the lack of (6) players at the specified time for weight or match, and the team is fined (1000) dirhams.
11. In the event of the participation of a player who is not entitled to participate, the team is considered a loser of the rounds in which the offending player participated.

Technical conditions

1. Digging into the ground is not allowed.
2. It is not allowed to make knots in the rope.
3. When standing in the field, touching or lifting the rope is only allowed after the order has been given to the two teams by the main referee.



4. The team instructor is not allowed to touch the rope or any of the players.
5. It is not allowed to sit or put the knee on the floor.
6. The last player is allowed to wrap the rope around the trunk.
7. The main referee may suspend any player who behaves improperly before the start of the match or when weighing (in which case he can be replaced).
8. When the match starts, no one except the players and the instructor has the right to be on the pitch.

Venue and timings of the tournament

1. The tournament will be held at the Nad Al Sheba Sports Complex on the beach soccer courts.
2. The technical committee will determine the dates of the matches according to the number of teams. The Teams will be informed during the technical meeting that precedes the tournament.

Calculating results and prizes.

1. The winning team gets two points while the losing team gets no points.
2. The teams with the highest points qualify for the second stage as shown in the championship categories, and if two or more teams are tied in points, the difference in the rounds is appealed, and if the tie continues, the result of the match of the two teams is returned together, and if the tie continues, the draw is resorted to.
3. The top three teams award medals (gold, silver, and bronze) to all categories.
4. Cash prizes are awarded to the top three places in each category.

Registration

1. Registration will open on 08/12/2025 and go on until 21/2/2026.
2. Teams participating in the Government Departments and Entities Category must submit an official authorized list of the names of the team members, and all participants in all categories must present their Emirates ID upon request.
3. To register in the junior category, the age of the administrator and coach must be over 18 years old.



4. Teams must deposit an amount of (3000) three thousand dirhams (cash or by check) in the name of the team manager as a security to ensure participation and commitment to the tournament system, and it is paid during the team's registration period and is refunded within a period of 10 days after the end of the tournament.
5. For inquiries about registration for the tug of war tournament:
 - Email: nastugofwar@dubaisc.ae
 - Mobile: 0545839463

Protests

1. Protests are presented by a team instructor only, and this is applied within five minutes of the end of the match.
2. Protests shall not be accepted in form unless they are submitted with an amount of (500) Dirhams to be received in the event of acceptance of the protest and to the organizing committee in case of rejection.
3. Only the Technical Committee is competent to interpret the regulations and laws and to take appropriate decisions, and in all cases these decisions are final.



اللائحة التنظيمية لبطولة شد الجبل

دورة ند الشبا الرياضية 2026

الشروط العامة

1. تقام منافسات بطولة شد الجبل خلال الفترة من 1 - 6 / 3 / 2026.
2. سيتم عقد الاجتماع الفني يوم الخميس الموافق 26 / 2 / 2026.
3. يسمح بالمشاركة في البطولة لجميع المواطنين والمقيمين من داخل الدولة وحسب الفئات الموضحة أدناه.
4. يسمح لكل مؤسسة حكومية بالاشتراك بعدد فريق واحد فقط.
5. يشترط أن يكون اللاعب المشارك لائقاً طبياً وبدنياً وعلى مسؤوليته الشخصية، ويعتبر تسجيله في البطولة اقراراً بما يفيد ذلك، وبالنسبة لفئة الناشئين يجب أن يتم توقيع إقرار من مدير الفريق بأن اللاعبين لائقين طبياً وبدنياً.
6. يحق للجنة الفنية للدورة اتخاذ كافة القرارات والإجراءات التي من شأنها تنظيم البطولة بالصورة المنشودة بما في ذلك التعديل على جدول المباريات.

الشروط الخاصة

1. يتكون الفريق من (12) لاعب (8 أساسيين و4 احتياط) وجهاز فني وإداري مكون من (إداري، ومرشد).
2. يشارك كل فريق بعده 8 لاعبين كحد أقصى في المباراة على ألا يزيد وزنهم عن 720 كجم للكبار وعن 450 كجم للناشئين بالإضافة إلى المرشد (الذي لا يدخل ضمن الوزن والشد)، ويحق لكل فريق تغيير عدد (2) لاعبين بعد نهاية كل شوط.
3. أقل عدد مسموح لإقامة المباراة هو (6) لاعبين.
4. يجب أن يتواجد جميع اللاعبين في منطقة الوزن قبل بداية المباريات ب (60) دقيقة على الأقل وذلك لمراجعة البطاقات والملابس وإجراء الوزن.
5. يجوز للحكم الرئيسي أنتهاء أي من الأشواط في حال تأخر الفرق عن الحضور للميدان ب (5) دقائق.
6. يجب أن يتلزم كل فريق بزي رياضي موحد (بنطلون وقميص وحذاء رياضي أو عسكري بدون مسامير أو إي شيء يساعد في عملية التثبيت)، مع ترقيم قمصان اللاعبين من (1 - 25) ما عدا المرشد.

فئات البطولة

1. **فئة الدوائر والمؤسسات الحكومية.** يسمح بالمشاركة في هذه الفئة لفرق الدوائر والمؤسسات الحكومية والشبة حكومية ومؤسسات القطاع الخاص وبإجمالي (12) فريق.
2. **الفئة المجتمعية.** يسمح بالمشاركة في هذه الفئة لفرق المجتمعية وبإجمالي (24) فريق.
3. **فئة الناشئين.** يسمح بالمشاركة في هذه الفئة للناشئين من عمر 11 - 15 سنة مواليد (2011 - 2015) وبإجمالي (12) فريق.

نظام البطولة

1. **المراحل الأولى: دوري المجموعات.** يتم توزيع الفرق المشاركة على مجموعات وت تكون كل مجموعة من (4) فرق، وتقام المباريات بنظام دوري من دور واحد لتحديد المراكز وتأهيل الفرق للدور الثاني كما هو موضح تالياً:

الفئة	الفرق	نظام التأهل للمرحلة الثانية
فئة الدوائر والمؤسسات الحكومية	12	الأول والثاني من كل مجموعة بالإضافة لأفضل أثنتين ثوالث.
الفئة المجتمعية	24	الأول والثاني من كل مجموعة بالإضافة لأفضل أربعة ثوالث.
فئة الناشئين	12	الأول والثاني من كل مجموعة بالإضافة لأفضل أثنتين ثوالث.

2. **المرحلة الثانية: خروج المغلوب من مرة واحدة.** تقام المباريات بنظام خروج المهزوم حيث تتأهل الفرق الفائزة للأدوار التالية.

3. يتأهل الفرقان الفائزان في الدور قبل النهائي للعب المباراة النهائية لتحديد المركزين الأول والثاني، ويلعب الفريقان الخاسران مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع.

نظام المباريات

1. تكون المباراة من ثلاثة أشواط (شادات)، ويفوز الفريق الفائز بشوطين من ثلاثة بالمباراة.
2. تعطى راحة ثلاثة دقائق بين الأشواط وبعدها يعلن الحكم الرئيسي بصافرة للاستعداد للشوط التالي، وللحكام المساعدين الحق في مراجعة أسماء الفريق قبل كل شوط.
3. توضع على الجبل علامة في الوسط وعلامةين على الاطراف كل واحدة على بعد (2) متر من الوسط، وتوضع علامات على الأرض على مستوى علامات الجبل.
4. في حالة خروج لاعبين الفريق بعدد (4) أو أكثر أثناء المنافسة عن الخط الجانبي المستقيم يعتبر الفريق خاسرا للشوط.
5. يبدأ السحب عند سماع الصافرة من الحكم الرئيسي حيث يبدأ كل فريق بسحب الفريق الآخر إلى منطقته حتى تعبر علامة الفريق المنافس علامة الوسط.
6. أثناء الشد إذا قام أحد اللاعبين بالجلوس أو وضع الركبة على الأرض يحق للحكام المساعدين إعطاء إنذار أول، وفي حالة التكرار يتم إعطاء إنذار ثان وإنهاء الشوط بخسارة الفريق المخالف.
7. يجب على المرشدين الالتزام بالمنطقة المخصصة لهم في الميدان عند إرشاد وتوجيه الفريق أثناء اللعب.
8. إذا استمر الفريقين في الشد لمدة عشر دقائق ولم يتغلب أحدهما على الآخر فسيتم إيقاف الشوط مؤقتاً وإعطاء راحة لمدة ثلاثة دقائق ثم يستأنف الشوط مرة أخرى.
9. لن يتم إيقاف الشوط في حالة إصابة أحد اللاعبين بشد عضلي إلا إذا كان هناك إصابة خطيرة تستدعي تدخل المسعفين، ويتم تحديد ذلك من قبل الحكم الرئيسي.
10. يعتبر الفريق خاسرا بنتيجة (0/2) في حالة الانسحاب أو عدم تواجد عدد (6) لاعبين بالتوقيت المحدد للوزن أو المباراة ويتم تغريم الفريق (1000) درهم.
11. في حالة إشراك لاعب لا يحق له المشاركة يعتبر الفريق خاسرا للأشواط التي شارك بها اللاعب المخالف.



1. لا يسمح بالحفر في الأرض بغرض التثبيت.
2. لا يسمح بعمل عقد في الجبل.
3. عند الوقوف في الميدان، لا يسمح بلمس أو رفع الجبل إلا بعد إعطاء الأمر للفريقين من قبل الحكم الرئيسي.
4. لا يسمح لمرشد الفريق بلمس الجبل أو أحد اللاعبين.
5. لا يسمح بالجلوس أو وضع الركبة على الأرض.
6. يسمح للاعب الأخير بلف الجبل حول الجذع.
7. يجوز للحكم الرئيسي إيقاف أي لاعب يسلك سلوكاً غير لائق قبل بداية المباراة أو عند إجراء الوزن (وفي هذه الحالة يمكن استبداله).
8. عند بدء المباراة لا يحق لأي فرد سوى اللاعبين والمرشد بالتوارد على أرضية الملعب.

مكان وتوقيتات البطولة

1. سيتم تنظيم البطولة في مجمع ند الشبا الرياضي على الملاعب الرملية لكرة القدم الشاطئية.
2. ستقوم اللجنة الفنية بتحديد مواعيد المباريات حسب أعداد الفرق وسيتم إعلام المشاركين خلال الاجتماع الفني الذي يسبق البطولة.

احتساب النتائج والجوائز

1. يحصل الفريق الفائز على نقطتين بينما لا يحصل الفريق الخاسر على أية نقاط.
2. تتأهل الفرق الحاصلة على أكبر عدد من النقاط إلى المرحلة الثانية وحسب ما هو موضح في فئات البطولة، وفي حالة تعادل فريقين أو أكثر في عدد النقاط يتم الاحتكام إلى فارق الأشواط، وإذا استمر التعادل يتم الرجوع إلى نتيجة مباراة الفريقين معاً، وإذا استمر التعادل يتم اللجوء إلى القرعة.
3. تمنح الفرق الثلاثة الأوائل ميداليات (ذهبية وفضية وبرونزية) لجميع الفئات.
4. تمنح جوائز نقدية للمراكز الثلاثة الأولى لكل فئة.

التسجيل

1. يتم فتح باب التسجيل بتاريخ 8 / 12 / 2025 ولغاية 21 / 2 / 2026.
2. يجب على الفرق المشاركة في فئة الدوائر والمؤسسات الحكومية تقديم كشف رسمي معتمد بأسماء أعضاء الفريق، ويجب على جميع المشاركين في جميع الفئات إبراز بطاقة الهوية الإماراتية عند الطلب.
3. للتسجيل في فئة الناشئين يجب أن يكون عمر الإداري والمرشد فوق 18 سنة.
4. يجب على الفرق ايداع مبلغ وقدره (3000) ثلاثة آلاف درهم (نقداً أو بواسطة شيك) باسم مدير الفريق كتأمين لضمان المشاركة والالتزام بنظام البطولة، ويتم تسديده خلال فترة تسجيل الفرق ويسترد خلال مدة 10 أيام بعد انتهاء البطولة.
5. للاستفسارات حول التسجيل في بطولة شد الجبل:

- الإيميل: nastugofwar@dubaisc.ae
- الهاتف المتحرك: 0545839463

الاحتجاجات



1. يتم تقديم الاحتجاجات من خلال مرشد الفريق فقط، ويكون ذلك خلال خمسة دقائق من انتهاء المباراة.
2. لا تقبل الاحتجاجات شكلا الا إذا تم تقديمها مرفقة بمبلغ (500) درهم ترد في حالة قبول الاحتجاج وتورد للجنة المنظمة في حالة الرفض.
3. اللجنة الفنية وحدتها مؤهلة لتفسير وتأويل اللوائح والنظم والقوانين واتخاذ القرارات المناسبة، وفي جميع الحالات تعتبر هذه القرارات نهائية.